

МОБУ "Хатасская СОШ имени П.Н. и Н.Е. Самсоновых"

«В МИРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ»

Выполнили:

Руководитель: Гаврильева Оксана
Павловна, к.п.н., учитель русского
языка и литературы.

2007 год.

Содержание работы.

Введение.

1.	Обзор литературы.....	4
2.	Материалы и методика.....	5
3.	Краткая физико-географическая характеристика пришкольной территории.....	6
4.	Результаты исследований:	
4.1.	Подраздел: Описание видового состава лекарственных растений.....	7
4.2.	Сбор лекарственных растений для гербария	16
4.3.	Подраздел: Лекарственные свойства изученных растений.....	17
4.4.	Подраздел: Заготовка, сушка и хранение лекарственных растений.....	21
5.	Результаты (Заключение).....	22
6.	Литература.....	23

Введение

С незапамятных времён все народы мира в поисках лечебных средств обращались к окружающей их природе. Растения и человек связаны общностью происхождения, развития и существования в природе. Природа породившая человека щедро делится с ним всем, что у неё есть.

Есть хорошие слова философа восьмого века Абдаллах - ибн - аль - Мукаффа "Если хочешь сохранить тело здоровым и сильным, познай всё, что может принести пользу твоему телу или повредить ему". В борьбе с болезнью немаловажным подспорьем являются препараты растительного происхождения , так как они имеют ряд положительных характеристик :

- малая частота побочных эффектов;
- дешевизна сырья ;
- более мягкое воздействие на организм ;
- доступность, благодаря чему препараты растительного происхождения с успехом применяются для профилактики и лечения различных заболеваний.

Этим объясняется **актуальность** данного исследования.

Объектом исследования является процесс изучения видового разнообразия лекарственных растений на территории с. Хатассы и процесс сопоставительного обучения русскому и якутскому языкам.

Предмет исследования - лекарственные растения, собранные на территории с. Хатассы.

При изучении предмета исследования мы исходили из следующей **гипотезы**. Изучение видового разнообразия лекарственных растений и использование их в жизни эффективно осуществиться если:

- исследовательская работа по теме будет иметь практическое направление и будет основываться на собственных наблюдениях;
- сопоставительное изучение языкам станет значимым компонентом в процессе изучения других предметов.

Цель проекта:

- Изучение видового разнообразия лекарственных растений на территории с. Хатассы.
- Расширение языкового запаса по теме «В мире лекарственных растений».

Задачи:

1. ознакомиться с литературой по теме исследования;
2. описать видовой состав лекарственных растений;
3. освоить методику сбора лекарственных растений в соответствии со сроками заготовки;
4. оформить календарь сбора и хранения лекарственных растений;
5. сбор растений для гербариев с целью составления списка видов лекарственных растений на территории с. Хатассы;
6. расширить знания о лекарственных растениях, об их свойствах и пользе, о правилах сбора, хранения и применении;
7. составить картинный словарь лекарственных растений;
8. воспитывать бережное отношение к родной природе, к своему здоровью;
9. создать книгу рецептов лекарственных растений.

Источниками исследования явились труды российских и якутских ученых, медиков, методическая литература, относящаяся к исследуемой проблеме и личный опыт исследователей.

Основными методами исследования являются изучение литературы, определение видов лекарственных растений, сбор лекарственных трав, сушка, хранение, фотографирование, работа на компьютере, работа со словарями.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что описан видовой состав лекарственных растений на территории с. Хатассы.

Практическая значимость исследования заключается в освоении методики сбора лекарственных растений в соответствии со сроками заготовки, оформлении календаря сбора и хранения лекарственных растений, в изготовлении гербариев с целью составления списка видов лекарственных растений на территории с. Хатассы, в составлении картинного словаря и книги рецептов лекарственных растений.

Апробация работы. Основные положения и результаты исследования разработаны и экспериментально проверены на базе МОБУ "Хатасская СОШ имени П.Н. и Н.Е. Самсоновых ГО «город Якутск».

Глава I.

Видовой состав лекарственных растений на территории с. Хатассы ГО «город Якутск».

В окрестностях села Хатассы лекарственные растения встречаются на лесных полянах и опушках, по берегам озер и на вырубках, в долине реки Лена и в сопках. Все травы мы собирали вдали от автомобильных дорог в местности "Алаас", на Табагинской сопке и на острове "Улуу". В процессе сбора мы узнали, что в окрестностях нашего села растут такие лекарственные растения как береза, сосна, лиственница, боярышник, шиповник иглистый, черная смородина, красная смородина, бузина, черемуха обыкновенная, малина, богородская трава, брусника, вероника седая, ветреница лесная, герань луговая, горошек мышиный, земляника, кровохлебка лекарственная, одуванчик лекарственный, пижма обыкновенная, подорожник большой, полынь горькая, тысячелистник обыкновенный, полынь горькая, иван - чай, курильский чай, подмаренник настоящий.

Наблюдения позволили нам распределить виды лекарственных растений, произрастающих в окрестностях села Хатассы по жизненным формам (таблица 1).

Таблица №1

Распределение видов лекарственных растений по жизненным формам

№	Жизненная форма	Число видов	
		Абсолютное	%
1	Дерево	3	11%
2	Трава	17	61%
3	Кустарник	7	28%
	Всего:	27	100

Видовой состав лекарственных растений Села Хатассы исследован пока не полностью. И изучение будет продолжено.

Используя книгу "Лекарственные растения Якутии" под редакцией Б. И. Иванова мы описали лекарственные растения, которые произрастают на пришкольной территории с. Хатассы ГО «город Якутск».

Тысячелистник обыкновенный – *Achillea millefolium* L

Семейство сложноцветные – Compositae (Asteraceae)

Многолетнее травянистое растение с ползучим, шнуровидным корневищем, от которого отходят подземные побеги. Стебли прямые, высотой 20-80 см, пушистые. Пластинка листа ланцетовидная, продолговатая, длиной 3-15 см, шириной 0,5 –3 см, снизу с точечными железками, дважды или трижды не до самого основания перисторассеченная с многочисленными (15-30) значительно отставленными первичными долями, имеющими 9-15 зубчатых долек. Общий стержень листа плоский, с узкой каймой. Корзинки собраны на верхушке стебля в щетинки. Обертки продолговатые, яйцевидные, тупые, гладкие или слегка опушенные, с перепончатым, нередко буроватым краем. Язычковых цветков 5, они белые, редко розовые, тычиночных цветков 14-20, они обоеполые. Завязь нижняя, одногнездная. Семянки плоские, продолговатые серебристо-серые, длиной 1,5-2мм. Цветет с июня до конца лета.

Глава II. Методика сбора лекарственных растений

Лечебное действие растений тем эффективнее, чем полнее сохранено природное сочетание действующих начал.

Растение и их части можно собирать только незагрязненных местах. Следует избегать сбора трав вблизи или 100 м от дороги.

При сборе трав выбирают растения, не пораженные болезнями или вредителями. Большое значение при сборе лекарственных растений имеют фаза вегетации и время суток.

Собирают травы во время цветения в хорошую сухую погоду, когда растения обсохнут от дождя и росы. Лучше всего собирать лекарственные травы с 8 до 9 и с 16 до 17 часов. Лекарственные корни обычно моют, их можно собирать при росе или в дождь.

Корни растений обычно моют, поэтому их можно собирать при росе или в дождь.

При сборе лекарственных растений следует ориентироваться на сроки сбора (приложение №1).

Собирают только те части, в которых накапливается максимальное количество биологически активных веществ.

Ранней весной собирают набухшие, но ещё не растрескавшиеся почки. Тогда же собирают кору деревьев. Для этого используют молодые ветки, на ветке делают два продольных разреза, соединяют их кольцевыми надрезами на расстоянии 20-30 см и снимают кору в виде желобков. Сушат кору на чердаках, в хорошо проветриваемых помещениях.

Листья собирают в период бутонизации или цветения растений, заготавливают без черешков. Сушку производят как на воздушных сушилках, так и на огневых.

Травы заготавливают в начале цветения, Однолетние растения с тонкими корнями заготавливают целиком.

Цветки и соцветия собирают в начале цветения. Соцветия срезают с цветоножкой не длиннее 1-3 см., ошипывают и обрывают цветоножки. Сушат немедленно.

Плоды и семена заготавливают при полном созревании.

Корни, корневища, клубни, луковицы собирают в период отмирания надземных частей.

Сушить следует так, чтобы прямые солнечные лучи, роса, дождь не попадали на сырье. На солнце можно сушить лишь плоды, семена, корни с корневищами. Сушильные помещения должны хорошо проветриваться. Их оборудуют простейшими стеллажами, на которые натянута марля.

Каждый вид сырья сушится отдельно. На 1 квадратном метре раскладывают от 1.5-2 кг свежесобранных листьев, цветков; до 3-4 кг травы, плодов, корней. 2 раза в день сырье перемешивают.

Лекарственные растения развешивают на вешалках или связывают шпагатом в пучки по 3-5 см.

При сушке сырья на огневых сушилках соблюдают определенные температурные режимы:

- 35-40 градусов С – сырье, содержащие эфирные масла;
- 50-60 градусов С – содержащие гликозиды, алкалоиды, дубильные вещества;
- 80-90 градусов С – с высоким содержанием витамина С.

Хранить сырье необходимо в сухих, чистых, хорошо проветриваемых помещениях.

В целях **сохранения** определенных видов растений необходимо придерживаться следующих правил:

1. оставлять на обсеменение часть цветов, плодов, а также целые растения в шахматном порядке;
2. не собирать редкие и исчезающие лекарственные растения.

Глава III.

Сбор гербариев, составление картинных словарей и календаря сбора и хранения лекарственных растений

Мы собирали растения для гербариев с целью составления списка видов лекарственных растений на территории с. Хатассы;

Методика сбор гербариев включает в себя:

- ▶ описание правил сбора гербариев растений;
- ▶ Описание оборудования и техники работы с ним;
- ▶ правила выбора растений для гербария;
- ▶ правила процедуры сбора; правила высушивания;
- ▶ правила монтирования;
- ▶ правила хранения гербариев,

При оформлении календаря сбора и хранения лекарственных растений мы опирались на книгу отличника здравоохранения, жительницы села Баяга Таттинского улуса Клары Петровны Токумовой «Целебная сила природы».

При составлении картинных словарей лекарственных растений мы разделили растения на три группы: деревья, кустарники, травы. Получилось три словаря:

1. Картинный словарь лекарственных растений (кустарники и кустарнички).
2. Картинный словарь лекарственных растений (деревья).
3. Картинный словарь лекарственных растений (травы).

В словарной статье кроме фотографии и названий включены статьи о лечебных свойствах лекарственных растений. Например:

Применение и лечебные свойства

Препараты герани применяют в **народной медицине** как вяжущее, при женских болезнях, дизентерии, желудочно-кишечных заболеваниях, при лечении злокачественных опухолей, респираторных инфекциях, волчанке, болезни бери-бери, ревматизме, бессоннице, эпилепсии. В Средней Азии

отвар корней применяют при кровохарканьи, как вяжущее, гемостатическое, запирающее. В тибетской медицине герань Власова используется при пневмонии, при лечении глазных болезней, экземе. Свежий сок растения – при болезнях ушей. Можно свернуть листочек в виде турундочки и заложить в ухо на ночь. Очень эффективен настой герани при отложении солей любой локализации (остеохондрозе, мочекаменной болезни).

В эксперименте препараты листьев герани оказывают ингибирующее действие на опухоли.

Приготовление

Для **настоя** берут 20 г листьев и цветков, заливают кипятком, настаивают на водяной кипящей бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают, доводят до 200 мл. Принимают по 2 ст. ложки 2-4 раза в день.

Для **отвара** 15 г корней заливают 180 мл кипятка, настаивают на водяной бане 30 мин, охлаждают 10 мин, процеживают, доводят до 180 мл. Принимать следует по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Свежий **сок** цветков и листьев герани в замороженном виде применяют для массажа лица, особенно для женщин от 50 лет и дальше. Разглаживаются морщинки и улучшается цвет кожи.

Заключение.

Таким образом, изучив видовое разнообразие лекарственных растений на территории с. Хатассы городского округа «город Якутск»

1. описали видовой состав лекарственных растений;
2. освоили методику сбора лекарственных растений в соответствии со сроками заготовки;
3. собрали растения для гербариев с целью составления списка видов лекарственных растений на территории с. Хатассы;
4. расширили знания о лекарственных растениях, об их свойствах и пользе, о правилах сбора, хранении и применении;
5. Воспитали в себе бережное отношение к родной природе, к своему здоровью.

Для расширения языкового запаса по теме «В мире лекарственных растений» мы

1. оформили календарь сбора и хранения лекарственных растений;
2. составили картинный словарь лекарственных растений;
создали книгу рецептов лекарственных растений.

Использованная литература.

1. Боголюбов А.С., Методика сбора гербариев. – М., 1998. – 21 с.
2. Лекарственные растения Якутии/ под ред. Б.И. Иванова. Якутск: Бичик, 2016. - 96 с.
3. Токумова К. П. «Целебная сила природы». Якутск: Бичик, 1999. - 104 с.